

Die Gruppenleitung

Sarah Tittizer
Diplom Pädagogin
Systemische Beraterin



Kathrin Orso
Diplom Pädagogin



LEBENSBERATUNG
NEUWIED




Marktstraße 1
56564 Neuwied

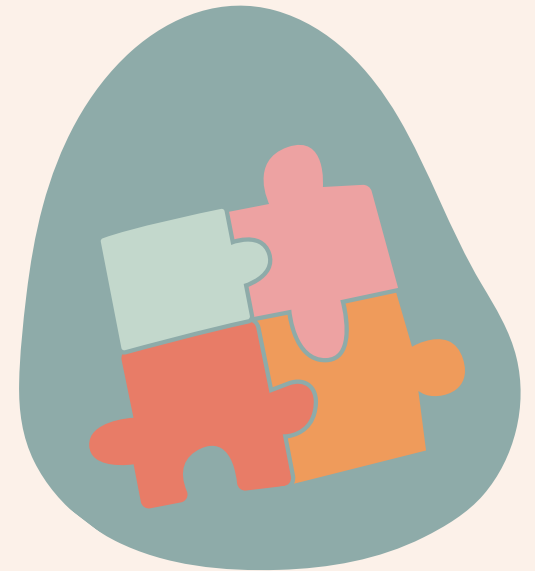
Telefon: 02631-22031

Mail: sekretariat.lb.neuwied@bistum-trier.de

<https://www.neuwied.lebensberatung.info/start/>

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und
Lebensberatungsstelle des Bistums Trier

Trennung meistern -
 Kinder stärken



Ein Gruppentraining für Eltern nach
Trennung und Scheidung



Trennung meistern - Kinder stärken

Eine Trennung oder Scheidung ist für alle ein einschneidendes Erlebnis. Wenn sich die Eltern dennoch verständigen können, ist es zwar trotzdem schwer, aber die wichtigsten Dinge können geklärt und die Folgen für die Kinder abgemildert werden.

Manche Trennungen sind aber auch von heftigem Streit begleitet, die Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer. Bei wem bleiben die Kinder, wie viel Umgang ist gut, ist die Erziehung noch gewährleistet, wird mein Kind beeinflusst?

Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

Inhalte des Elterstrainings

Sie lernen, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen, wieder gut für sich zu sorgen. Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation. Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick. Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben.

Die 6 Module des Elterstrainings:

- Trennung und Chance
- Konflikte und Lösungen
- Mein Kind und die Trennung
 - Eltern bleiben—Teil 1
 - Eltern bleiben—Teil 2
- Zukunftsmodell „Arbeitsteam“



Ablauf des Elterstrainings

- die Elternteile nehmen nicht gemeinsam an einer Gruppe teil
- die Module finden an 6 Abenden statt, jeweils von 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- mit Gesprächen und Übungen werden Lösungen für schwierige Situationen gemeinsam erarbeitet
- verschiedene Materialien und ein zu füllender „Werkzeugkoffer“ unterstützen Sie dabei, die erarbeiteten Inhalte im Alltag umzusetzen

